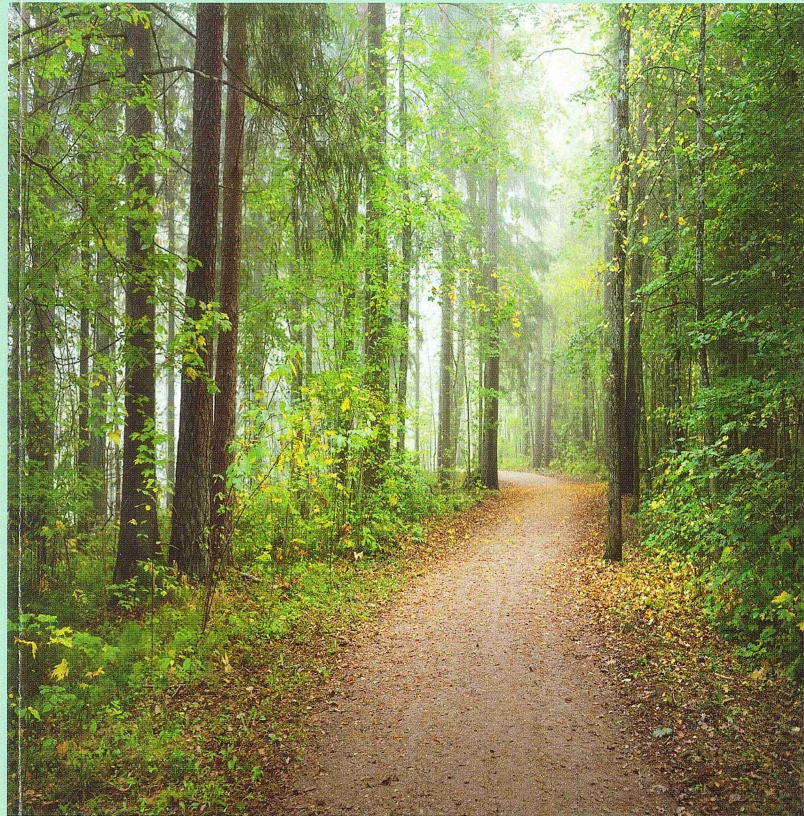




HOSPIZVEREIN

MÖRFELDEN-WALLDORF e.V.

TrauerSpaziergang



Der Hospizverein Mörfelden-Walldorf e.V. lädt einmal im Monat zu einem TrauerSpaziergang ein – eine Form der Bewegung, die Menschen in ihrer Trauer unterstützen kann.

Hospizverein Mörfelden-Walldorf e.V.

info@hospizverein-moerfelden-walldorf.de

www.hospizverein-moerfelden-walldorf.de/

Tel.: 0151 -15581649



Trauer ist Bewegung

Wie das Leben mit seinen Höhen und Tiefen, so lässt auch die Erfahrung von Verlust den Menschen ungewollt und meist sehr schmerzvoll erstarren.

Körperliche Bewegung kann im Umgang mit Verluste Erfahrungen von großer Bedeutung sein. Im Übrigen ist die Heilkraft des Waldes bekannt. All dies lädt dazu ein, den Wald mit all seinen Facetten zu genießen.

Die Gemeinschaft mit anderen Trauernden bei einem Spaziergang kann eine heilende Wirkung haben und das Gefühl von Zusammenhalt und Unterstützung stärken.

Der Trauerspaziergang wird von ausgebildeten Trauerbegleitenden betreut und findet bei jedem Wetter statt.

Treffpunkt: Walldorf, Parkplätze vor dem SKG Vereinsheim

Uhrzeit: 14.00 bis 15.30 Uhr

Wann: An jedem ersten Samstag im Monat

Wohin: Zur Hütte am Fischteich und nach kurzer Rast wieder zurück zu den Parkplätzen

